

“Ik droom van een gouden medaille”

30 mrt 2012 |



Bart Brands op de laureatenviering vorig jaar.

EKEREN | Op woensdag 28 maart stonden de Ekerse atleten en sportclubs in de kijker tijdens de jaarlijkse sportlaureatenviering. De Nieuwe Antwerpenaar had een gesprek met een van de andersvalide winnaars. Want ook met een handicap kan je het niveau van een topsporter bereiken.

Bart Brands: topsporter, met een handicap

Bart Brands (24) is gepassioneerd door sport. Noodgedwongen moet hij zijn sport vanuit een rolstoel beoefenen. Op driejarige leeftijd raakte hij betrokken bij een ongeval. Een frontale aanrijding zorgde ervoor dat zijn onderste ledematen verlamd zijn.

Wanneer heb je beslist om te gaan sporten, ondanks je handicap?

"Ik wilde niet anders zijn dan mijn klasgenootjes."

“Toen mijn klasgenootjes in de lagere school begonnen te sporten, wilde ik dat ook. Ik wilde niet anders zijn dan hen. Er werd een initiatie voor G-sporten georganiseerd. G-sport is een sportaanbod voor mensen met een handicap. Ik heb toen onder andere rolstoeltafeltennis en basketbal uitgeprobeerd. Voor rolstoelbasket was ik nog te klein en de trainingsuren waren niet haalbaar. Zo ben ik bij het tafeltennis beland.”

Moest je doorbijten om tegen vooroordelen op te boksen?

“In het begin was mijn grootste probleem dat er geen tegenstanders waren van mijn eigen leeftijd. Er is maar een heel beperkt aanbod aan G-sportclubs. Toen ik ouder werd, wilde ik een hoger niveau behalen. Daarom sloot ik me aan bij een club voor valide sporters. Dat was niet zo eenvoudig, want ze zagen me vaak liever gaan dan komen.”

Wou je iets bewijzen of was het een uitdaging om tegen valide sporters te spelen?

“Het is vooral een uitdaging voor mezelf. Ik wil mijn niveau verder opdrijven, zodat ik ook op internationaal niveau mee kan strijden voor de podiumplaatsen. Dat lukt alleen maar door me te meten met valide sporters. Bovendien worden er in België te weinig competities georganiseerd voor sporters met een handicap, waardoor ik verplicht wordt om in de reguliere competities mee te doen. Mentaal is dat vaak zwaar, want veel spelers proberen mijn handicap uit te spelen om me te verslaan.”

Kan je je job goed combineren met je carrière als topsporter?

“Ik werk voor een orthopedische firma op de afdeling voor rolwagens. Werken en een topsportcarrière uitbouwen is geen ideale combinatie, maar ik heb geen keuze. Met tafeltennis valt er geen geld te verdienen. Gelukkig stelt mijn werkgever zich heel flexibel op wanneer ik vrijaf vraag voor internationale wedstrijden. Veel van mijn buitenlandse concurrenten zijn professionals en dat maakt het moeilijk om met hen te wedijveren. Buiten mijn gewone werkuren moet ik voldoende tijd vrijmaken om te trainen. Als ik wil aansluiten bij de wereldtop, dan is het zelfs noodzakelijk dat ik fysieke, mentale en tactische training volg.”

Binnenkort zijn er de Paralympics in Londen. Ben jij ook van de partij?

“Ik ben jammer genoeg niet geselecteerd. In Londen waren er voor mijn handicapklasse wereldwijd twaalf tickets te verdelen. Halverwege het seizoen stond ik op de dertiende plaats van de wereldranglijst. Ik moest een dringende operatie ondergaan met zware revalidatie. Dat heeft te veel van mijn lichaam gevegd en het heeft me op het einde van het seizoen de das omgedaan. Sinds mijn kwartfinale op het Europees Kampioenschap heb ik geen belangrijke wedstrijd meer gewonnen.”

Hoe zie je je sportieve toekomst?

“Ik probeer dit jaar mijn internationale ranking weer zo hoog mogelijk te krijgen met een drietal internationale wedstrijden. Volgend jaar zal ik me dan opnieuw proberen te kwalificeren voor het Wereldkampioenschap in 2014. Mijn doel daarna is de Spelen van 2016 in Rio de Janeiro. Mijn grote droom is om op een groot kampioenschap een gouden medaille te winnen.”

Heb je tips voor andersvalide kinderen die willen sporten?

"Probeer plezier te beleven aan de sport."

“Ik probeer een voorbeeld te zijn voor de jonge andersvaliden, ik wil hen aanzetten tot sporten. De G-sport kan er alleen maar beter en professioneler door worden. In mijn andersvalidenclub geef ik trainingen aan een aantal jonge spelers. Ik ben ervan overtuigd dat sport een prima middel tot integratie is en het is natuurlijk ook gewoon gezond. Voor jonge sporters heb ik een belangrijke tip: probeer plezier te beleven aan de sport. Pas dan zal je het lang kunnen volhouden.”

Palmares Bart Brands in 2011

Vlaams kampioenschap

(Vlaamse Liga Gehandicapten Sport)

- 1ste plaats | enkelspel heren
- 1ste plaats | dubbelspel open

<http://www.dna.be/artikel/%E2%80%9Cik-droom-van-een-gouden-medaille%E2%80%9D>

- 2de plaats | dubbelspel zittende
- 2de plaats | enkelspel open

Belgisch kampioenschap

- 1ste plaats | enkelspel heren
- 2de plaats | dubbelspel heren

Al Wattani Championships te Jordanië

- gouden medaille | enkelspel heren

Europees kampioenschap

- Kwartfinale